



**ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΚΑΠΗ ΕΕΣ**

**Το Κέντρο Ανοικτής Προστασίας  
Ηλικιωμένων  
(ΚΑΠΗ) ΕΕΣ  
στο Ηράκλειο Αττικής,  
για τους μήνες Μάρτιο - Απρίλιο  
2023 πραγματοποίησε τις εξής  
δράσεις:**

**NEWSLETTER  
ΜΑΡΤΙΟΣ-  
ΑΠΡΙΛΙΟΣ  
2023**





**Το Μάρτιο ξεκίνησαν δύο νέες ομάδες για τα μέλη του ΚΑΠΗ: ομάδα ψυχολογικής υποστήριξης (14 άτομα) και ομάδα εκμάθησης χρήσης Laptop (5 άτομα) υπό την καθοδήγηση εθελοντών Κοινωνικής Πρόνοιας ΕΕΣ.**

**Στα πλαίσια της ομάδας ψυχολογικής υποστήριξης δημιουργήθηκαν 2 υποομάδες:**

- Ομάδα αναμνήσεων και
- Ομάδα νοητικής ενδυνάμωσης





Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας  
Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

### Αφηγήσεις ψυχής

Μέγαρο Μουσικής Αθηνών  
Αίθουσα Banquet  
19 Μαρτίου 2023, ώρα 19:00

Την Κυριακή 19 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε εκδήλωση του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας στο Μέγαρο Μουσικής με τίτλο «Αφηγήσεις ψυχής», όπου προβλήθηκε με σύγχρονο τρόπο το έργο και οι ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας ΕΕΣ. Συμμετείχαν 108 μέλη του ΚΑΠΗ.

Την Κυριακή 12 Μαρτίου τα μέλη παρακολούθησαν στο θέατρο Ελεύθερη Έκφραση την παράσταση «Τα Λουκούμια μες στο βάζο» της Ειρήνης Κουτσάφτη με την Μαίρη Ιγγλέση και τον Τάσο Μπίμπη. Συμμετείχαν 36 άτομα.





**Την Τρίτη 21 Μαρτίου  
πραγματοποιήθηκε πρωινός  
περίπατος στην παραλία  
Αρτέμιδας για καφέ και στη  
συνέχεια τα μέλη  
επισκέφτηκαν και  
ξεναγήθηκαν στο μουσείο  
Βορρέ στην Παιανία.  
Συμμετείχαν 49 άτομα.**







**Την Τρίτη 28 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε ημερήσια εκδρομή στα Καλάβρυτα με επίσκεψη στον τόπο εκτέλεσης και στο μνημείο των πεσόντων του Ολοκαυτώματος.**

**Επίσης τα μέλη επισκέφτηκαν και προσκύνησαν τις Ιερές Μονές Μεγάλου Σπηλαίου και Αγίας Λαύρας. Συμμετείχαν 48 άτομα.**





**Την Κυριακή 9 Απριλίου τα μέλη παρακολούθησαν στο θέατρο «Πειραιώς 131» τη θεατρική παράσταση «Της κακομοίρας» με τους Γιάννη Ζουγανέλη, Γιώργο Αρμένη, Θανάση Βισκαδουράκη κ.α. Συμμετείχαν 36 άτομα.**





Η ομάδα χειροτεχνίας με την βοήθεια εθελοντών Κοινωνικής Πρόνοιας του ΚΑΠΗ ΕΕΣ κατασκεύασαν χειροποίητες λαμπάδες για το Πάσχα, τις οποίες διέθεσαν σε μέλη του ΚΑΠΗ και φίλους.

Τη Δευτέρα 10 Απριλίου έγινε διανομή δεμάτων με τρόφιμα μακράς διάρκειας και είδη προσωπικής υγιεινής σε 39 άπορα μέλη του ΚΑΠΗ και τις οικογένειές τους. Επίσης προσφέρθηκαν δέματα με ανθρωπιστικό υλικό για το πασχαλινό τραπέζι, δωρεά φίλων, μελών και εθελοντών του ΚΑΠΗ.







**Την Τρίτη 25 Απριλίου  
πραγματοποιήθηκε ημερήσια  
εκδρομή στο Γαλατά – Πόρο με  
προσκύνημα στην ιερά μονή  
Ζωοδόχου Πηγής Πόρου.  
Συμμετείχαν 83 άτομα.**

